

Cada Ves Más Independiente

- Aprenda lo más que pueda acerca de sus necesidades médicas. Pide a sus padres acerca de las áreas donde tiene preguntas.
- Pregúntele a su profesional médico para ayudarlo a escribir un registro actual de su historial médico. Incluyen las condiciones, operaciones, medicamentos y tratamientos (con fechas, médicos, y recomendaciones).
- Aprender a hacer y mantener sus citas médicas, y hacer pedidos de las prescripciones y suministros.
- Con sus padres, comienza a buscar proveedores de cuidado de salud para adultos.
- Si usted tiene un Plan de Educación Individualizada (IEP) o Plan 504 en la escuela, le animamos a asistir a las reuniones y expresar sus objetivos. Guarde una copia del plan que se desarrolla y asegúrese de que se está siguiendo.
- Explorar las actividades de voluntariado y de trabajo. Empezar a pensar en sus posibles intereses profesionales.
- Identificar y asistir a grupos de apoyo, si usted está interesado.

- Si va a inscribirse en una escuela técnica o universidad, pensar en los recursos que usted necesita, tales como transporte, alojamiento y ayuda financiera.
- Buscar y participar en actividades sociales, recreativas y de ocio.
- Discuta con sus padres de su situación de vida cotidiana y la posibilidad de vivir de forma independiente, si esto es en su futuro.
- Continuar a obtener más conocimiento y la capacidad de habilidades de ayuda propia para la independencia y las habilidades adicionales relacionadas con sus necesidades de salud.
- A la edad de 18, los hombres deben inscribirse en el Selective Service.



Recursos y Contactos

Children with Special Health Care Needs (CSHCN) Bureau

<http://health.utah.gov/cshcn/Transitions/Index.html>

801-584-8284 Toll Free 800-829-8200

Especialista en Transición

Lynn Pease 801-584-8518

Walt Torres (en Español) 801-584-8516

Utah Medical Home Portal (Web)

Información sobre la transición, incluyendo ejemplos de planes de la salud, línea de tiempo, listas de verificación y recursos

<http://www.medicalhomeportal.org>

Adolescent Health Transition Project

Un recurso para los adolescents con necesidades especiales de salud, enfermedades crónicas, físicas o discapacidades del desarrollo

<http://depts.washington.edu/healthtr/>

Information and Referral

Información sobre recursos y servicios comunitarios

<http://www.informationandreferral.org/>

211, 801-978-3333

Toll Free 800-472-4716

Access Utah Network

Equipos para la venta y recursos de discapacidad

<http://accessut.org>

801-533-4636 Toll Free 800-333-8824

Utah Independent Living Centers

Proporciona servicios y actividades que mejoran habilidades de vida independiente

<http://www.uilc.org/links.php>

Voice/T.D.D. 801-466-5565

Toll Free 800-355-2195

Supplemental Security Income for Children and Adults

www.ssa.gov

801-524-4115 Toll Free 800-772-1213

T.T.Y. 800-325-0778

Disability Law Center

Una agencia para avanzar en la igualdad, las oportunidades y el respeto de las personas con discapacidad en Utah

<http://www.disabilitylawcenter.org/>

800-662-9080 T.T.Y. 800-550-4182

Driver's License

Una guía para la obtención de su licencia si usted tiene una discapacidad

<http://www.medicalhomeportal.org/link/2471>

Public Transportation (Accessibility)

<http://www.rideuta.com/mc/?page=RidingUTA>

801-743-3882 T.D.D. 801-287-4657

Toll Free: 888-743-3882

Becoming Leaders for Tomorrow

La información de transición, enlaces, videos y otros recursos

<http://blt.cpd.usu.edu/>

State Office of Rehabilitation

Ayuda a personas con discapacidad para prepararse y obtener empleo y aumentar independencia

www.usor.utah.gov

Voice/T.T.Y. 801-538-7530

Toll Free 800-473-7530

Voter Registration

<http://www.presidentialelection.com/>

Emergency Preparedness

<http://www.disabilitypreparedness.gov/ppp/index.htm>

Workability - Utah Work Incentive

Ayuda con la planificación de beneficios y los servicios de empleo de asistencia personal

<http://www.workabilityutah.org/>

801-887-9529 Toll Free 877-246-9675

Selective Service Registration

La inscripción para el servicio militar obligatorio

<http://www.sss.gov/FSwho.htm>

847-688-6888 TTY: 847-688-2567



11/2011

Transición a la Edad Adulta de Los Jóvenes y con Necesidades Especiales de Salud

"La transición es un proceso, no un evento."

--National Center for Youth with Disabilities

Usted ha pasado muchas transiciones, grandes y pequeños, a lo largo de los años. Las transiciones involucran cambios, adición de nuevas expectativas y responsabilidades, la búsqueda de nuevos recursos y dejar atrás los demás.

Si usted es de doce años de edad o más, tendrá que empezar a pensar en mudarse a nuevos programas y trabajar con nuevas entidades y proveedores.

Esperamos que la información que hemos proporcionado le ayudará a medida en sus planes para su futuro.



Nuestro futuro existe en la esperanza de nuestros hijos.....